

すこやかだより 9月

2024. 8. 27
 0歳児…めだか組 3歳児…うさぎ組
 1歳児…ひよこ組 4歳児…りす組
 2歳児…こあら組 5歳児…くま組
 せんだの森

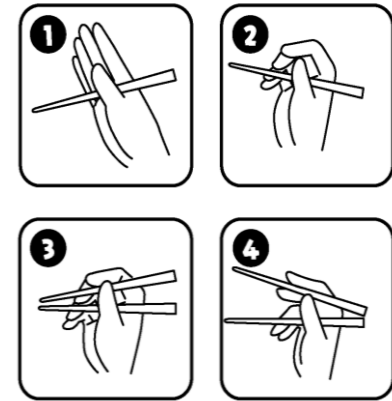
日付	行事	主食	メニュー	午前おやつ	午後おやつ
1日					
2月	ぼうさい つど 防災の集い	ごはん	とりにくとじゃがいものかれーに ゆでぶろっこりー こんそめすーぶ ばなな	もちもちばん	ほぞんしょく びすけっと
3火	はついきけいそく 発育計測(1, 3, 5歳児)	ごはん	さかなのまよねーずやき きりぼしだいこんのにつけ ゆでやさい きのこじる なし	かわりくずもち	おからなげっと
4水	はついきけいそく 発育計測(0, 2, 4歳児)	にんじん ごはん	やきにく とまとのさらだ もずくすーぶ ばいんあつぷる	くらっかーびざ	ここあけーき
5木		ごはん	おこのみやき ゆでぶろっこりー すましじる ばなな	やさいじゅーす かんてん	さつまいもの てんぷら
6金	ふとんも かけ 布団持ち帰り	むぎ ごはん	さかなのごもくあんかけ すていっくきゅうり みそしる ばいんあつぷる	じゃがいももち	ふる一つばんち
7土		ごはん	はっしゅどびーふ だいこんとつなのさらだ ばなな	くだもの& びすこ	ぶるーべりー じゃむまふいん
8日					
9月		ごはん	しろみざかなのふらい こまつなのそてー しちゅーすーぶ ばなな	りんごかんてん	ぼっぷこーん
10火		ごはん	かにたま ひじきのなむる ちゅうかすーぶ なし	ぼんでけーじよ	ねぎまよとーすと
11水	ひなんぼうはんあんぜんしどう 避難防犯安全指導	ゆかり ごはん	にくみそあんかけうどん ばいんあつぷる あまずはくさいのかりかりじゃこのせ	きなこらすく	さつまいもどーなつ
12木		ごはん	やきざかな ごぼうさらだ にんじんのあまに みそしる ばなな	ごへいもち	あおりんごぜりー
13金	しどうしどう さいじ 書道指導(5歳児) ふとんも かけ 布団持ち帰り	むぎ ごはん	とりのゆかりてんぷら ときりこんぶのにつけ けんちんじる ばいんあつぷる	まかろにの あべかわふう	なし& せんべい
14土		ごはん	まーぼーどうふどん ちゅうかあえ おれんじ	せさみばい	ちょこちゅぷいり ほっとけーき
15日					
16月	けいろう ひ 敬老の日				
17火		ごはん	さかなのたつたあげ こまつなのめかぶあえ ぐだくさんじる ばなな	ぐれーぶかんてん	まーらーかお
18水	ほけんしよくいしくしどう 保健食育指導	ろーる ばん	はんばーぐ〜きのこそーすかけ〜 すばげていさらだ ゆでやさい ようふうたまごすーぶ なし	よーぐるとあえ	たきこみごはん
19木	そふぼきんかひ 祖母参加日 (3, 4, 5歳児)	むぎ ごはん	ちくぜんに なつとうのいそあえ みそしる ばなな	とうにゅうくずもち	めろんばんふう とーすと
20金	ふとんも かけ 布団持ち帰り	ごはん	とうふのまりあげ かみかみあえ すましじる ばいんあつぷる	じゃむさんど	ますかっどぜりー
21土		ごはん	いためびーふん さつまいものおーぶんやき ばなな	ほっとけーき	まどれーぬ
22日	しゅうぶんひ 秋分の日				
23月	ふりかえきゅうじつ 振替休日				
24火	こうつうあんぜんしどう 交通安全指導	ごはん	さかなのあまずづけ うのはないり ゆでぶろっこりー みそしる ばなな	くらっかー じゃむさんど	びーちぜりー
25水	たんじょうひかい 誕生日会	さつまいも ごはん	きつかけゆーまい はるさめさらだ かぼちゃのおいりやき わんたんすーぶ なし	りんごかんてん	くつきー
26木		ごはん	さかなのこーんそーすかけ だいこんとあおなのそてー やさいすーぶ ばなな	じゃがいもの おーぶんやき	あめりかんどっく
27金	しどうしどう さいじ 書道指導(5歳児) ふとんも かけ 布団持ち帰り	むぎ ごはん	あきやさいのかきあげ きゅうりとえのきのすのもの すましじる ばいんあつぷる	わらびもち	しおやきそば
28土		ごはん	たにんどん きゃべつとしおこんぶづけ ばなな	くだもの& うえはーす	ちーずけーき
29日					
30月		ごはん	とりにくのみそづけやき こまつなのりあえ かきたまじる ばなな	きやろつとけーき	ぐれーぶふる一つ ぜりー

外に出ればまだまだ汗ばむ季節ではありますが、少しずつ秋の気配が近づいてきました。
 秋と言えば「食欲の秋」という言葉があるように、秋に旬を迎える美味しい食材が沢山あります。例えば鮭やさつまいも、きのこや梨などの食べ物がありますね。食べ物はもちろんですが、他にも風や雲、気温や花、虫などからも秋を感じられることでしょう。子どもたちがどんな秋を見つけてくれるのか、今から楽しみにしています。
 また、運動会に向けて練習も始まっていくので、規則正しい生活を送って、体調管理に気を付けていきましょう。

9月の食育指導は「食事のマナー」についてお話をする予定です。
 食事のマナーは友達や家族の人と一緒に、楽しく食事をするのにとっても大切なことです。そしてマナーを身につけることは食材や食事に関わるすべての人たちへの感謝の気持ちを身につけることにもつながります。
 小さい時からマナーを守って、体験を積み重ねていくことによって楽しくきれいに食べられる子に成長してほしいと思います。

- ～正しい椅子の座り方～
- あごを引く
 - テーブルに向ってまっすぐ座る
 - イスに深く腰掛ける
 - 背筋、腰はまっすぐ伸ばす
 - テーブルとの間はこぶし一つ分あける。

- 正しい箸の持ち方
- ①はしの片方(固定ばし)を、親指の根本に挟みます。
 - ②薬指を軽く曲げて第一関節を下に添え、親指と薬指で支えます。
 - ③もう片方はし(作用ばし)を親指のはらで挟み、中指の第一関節で支えます。
 - ④作用ばしの支えをしっかりとさせるために、小指を薬指に添えます。



6月～9月は夏の食中毒予防期間です！！

食中毒予防の3原則・・・食中毒菌を「つけない・増やさない・やっつける」

高温多湿な日が続いており、食中毒の原因となる細菌が活動しやすい時期です。
 園では十分な加熱処理・殺菌・消毒・調理に関わる職員の衛生管理など気をつけています。
 この3原則を守って、細菌による食中毒を予防しましょう。ご家庭でもご協力よろしく願います。

